



BP 12 - 73270
BEAUFORT SUR
DORON
TEL : 04-79-38-36-80

AG N°073-97-0003

BEAUFORTAIN BEAUFORTAIN

Randonnée Raquettes accompagnée

Un espace montagnard aux traditions pastorales bien ancrées sur les raides versants ensoleillés, une montagne authentique où l'homme moderne s'est adapté d'une façon harmonieuse au milieu naturel. Vingt trois milles hectares répartis sur quatre communes (Beaufort, Queige, Villard, Hauteluce), entre le massif du Mont Blanc et de la Vanoise. Un formidable terrain d'aventures, de découvertes et d'émerveillement. Vous aurez le plaisir de vous balader au coeur des magnifiques et nombreuses forêts du Beaufortain, et ainsi découvrir d'abondantes traces d'animaux !

Les repères

NIVEAU	2 à 3 /4
HEBERGEMENT	2 à 3 /4
PORTAGE	Vos affaires pour la journée

LES DATES DE DEPART : 7 jours/6 nuits

Du dimanche au samedi : 27/12/2009 au 02/01

07/02 au 13/02 – 07/03 au 13/03- 11/04 au 17/04/2010 –

PRIX : 620 € par personne



LE PRIX COMPREND :

- L'organisation
- L'adhésion à Nature et Montagnes
- L'hébergement en hôtel 2 à 3 personnes (verser un supplément pour chambre individuelle).
- Une à deux nuits en refuge si bonnes conditions climatiques.
- la nourriture : Vous apprécierez les spécialités savoyardes et un pique-nique pour le déjeuner.
- L'encadrement par un moniteur de ski de fond diplômé d'Etat connaissant parfaitement la région

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation, rapatriement, bagages: 3 % du montant du séjour.
- Les transports jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons et le vin pendant les repas
- La location de raquettes et d' arva

LE PROGRAMME raquettes étoile

LE PROGRAMME raquettes étoile

Au départ du village d'Arêches

JOUR 1 : DIMANCHE

Accueil à ARECHES, à l'hôtel VIALLET, à partir de 17h30. A 19h00, présentation du séjour par votre moniteur . Nuit à ARECHES.

JOUR 2 – LUNDI : La vie locale

Au départ des maisonnettes (1027 m) : le lac du clou (1707 m)- les choseaux. Nuit à Arêches.

Dénivelé : 780 m – 6 heures

JOUR 3 - MARDI : historique de Roselend

Les colombières (1282 m), La Roche Parstire (2108m), le barrage de Roselend (1559 m).Nuit à ARECHES.

Dénivelé : 820 m – 6 heures 30

JOUR 4 – MERCREDI : A travers les villages

Le village du Bersend – forêt du Bersend à la recherche de la faune. Nuit à Arêches.

Dénivelé : 900 m – 5 heures 30

JOUR 5 – JEUDI

Si bonnes conditions, montée au lac de St Guérin, lac des Fées. Nuit au refuge de l'Econdu (1884 m).

Dénivelé : 800 m – 5 heures

JOUR 6 – VENDREDI

Cornet d'Arêches (2107 m), retour sur le village d'Arêches. Nuit à Arêches.

Dénivelé : 650 m – 5 à 6 heures

JOUR 7 – SAMEDI

Matinée libre, ou visite de la coopérative laitière ou ½ journée raquettes. Fin du stage après le repas de midi.

La journée en refuge ne se fera que si les conditions climatiques l'autorisent

Des déplacements en véhicules sont possibles pour aller sur les sites

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation, soit du fait des conditions météorologiques. ces modifications seront faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort

A propos du séjour

PORTAGE

Vous porterez vos affaires de la journée, le pique nique de midi, une gourde, veste, pull, appareil photo, etc.. Pour les nuits du jour 05 ou 06, vous aurez vos affaires pour la nuit à transporter, le transfert des bagages étant impossible - plus de la nourriture.

NIVEAU

Bons marcheurs, dénivelées entre 500 et 1000 mètres par jour ; 5 à 6 heures de marche.

GROUPE

de 6 à 12 personnes.

RENDEZ-VOUS **RENDEZ-VOUS**

Entre 17h30 et 19h00 heures le dimanche à l'hôtel à Arêches

SEPARATION

Le Samedi après le déjeuner.

L'HEBERGEMENT

En hôtel au village d'Arêches, chambres de 2 à 3 personnes, douche et sanitaires à l'étage. (possibilité de chambre individuelle en versant un supplément et selon la disponibilité de l'hôtel, se renseigner à Nature et Montagnes).

Une nuitée en refuge si les conditions le permettent.

REGLEMENT **REGLEMENT**

A L'INSCRIPTION :

. Acompte.....200 €
. Assurance annulation
..... 18.00 €

1 MOIS AVANT LE DEPART, SANS APPEL DE NOTRE PART :

. Solde420 €



Accès à Beaufort sur Doron

Si vous venez en voiture :

Prendre la direction d'Albertville, depuis l'autoroute A43 venant de Chambéry ou d'Annecy. Une fois à Albertville, vous trouverez les indications le Beaufortain, Beaufort à 20 km, les Saisies, prendre alors la D 925. Le bureau de Nature et Montagnes est situé à l'entrée de Beaufort sur votre gauche près de la coopérative laitière du Beaufortain. Pour vous rendre à Arêches, tournez à droite au cœur du village (panneau indiquant Arêches) puis laissez-vous guider en suivant cette route.

Si vous venez en train :

Prendre la destination d'Albertville Tél : 04.79.62.40.60, puis prendre une navette depuis la gare d'Albertville. Les autocars BLANC assurent cette ligne (tél : 04.79.38.10.50), vous pouvez également prendre un taxi.

Sophie ou Michel sont à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 12 heures

Tel : 04-79-38-36-80;

fax : 04-79-38-70-97

E-Mail : natureetmontagne@

natureetmontagne.com

Pour les groupes, nous établissons des devis sur mesures, selon vos objectifs, vos souhaits, votre budget..

NATURE ET MONTAGNES vous propose un grand choix de destinations, en France ou à l'étranger. Association régie par la loi de 1901, elle vous fait bénéficier de l'expérience de professionnels (titulaires du brevet d'état) dans une ambiance conviviale. N'hésitez pas à nous contacter pour vos projets groupes (famille, amis, entreprises, associations, etc.)
NATURE ET MONTAGNES vous propose un grand choix de destinations, en France ou à l'étranger. Association régie par la loi de 1901, elle vous fait bénéficier de l'expérience de professionnels (titulaires du brevet d'état) dans une ambiance conviviale. N'hésitez pas à nous contacter pour vos projets groupes (famille, amis, entreprises, associations, etc.)



LISTE DU MATERIEL A APPORTER :

- raquettes + arva + batons
- bâtons en métal
- chaussures de randonnée
- petit sac à dos
- paire de chaussettes de laine (mi-bas)
- guêtres ou protège-chaussures
- sous-vêtements longs et chauds (éviter le coton)
- tenue de ski de fond : combinaison, survêtement (éviter les jeans)
- chemise en coton à manches longues ou sweat-shirt pour se protéger du soleil et du vent
- pull en laine assez chaud ou fourrure polaire
- k-way (veste et pantalon) ou Goretex simple
- gants de ski de fond et gants de soie (si mains sensibles au froid)
- moufles fourrées (type haute montagne)
- bonnet de laine couvrant les oreilles

MATERIEL DE BIVOUAC

- 1 drap type sac à viande

PROTECTION CONTRE LE SOLEIL ET LA NEIGE

- lunettes de soleil de bonne qualité type lunettes de glacier
- crème solaire pour la montagne
- casquette ou visière

VETEMENTS DE RECHANGE

- tee-shirts (carline ou équivalent conseillé)
- paires de chaussettes de laine
- pantalon de survêtement ou knickers
- chaussures de sport légères (pour la détente)

PETIT MATERIEL

- couteau de poche léger
- gourde métallique de 1 litre
- thermos utile
- lampe frontale ou lampe de poche + pile de rechange
- briquet ou allumettes

- sacs plastiques pour protéger les vêtements, les vivres et pour les détritrus
- pharmacie personnelle réduite
- élastoplast (6 à 8 cm), gaze pour les ampoules

- petite trousse de toilette
- mouchoirs
- appareil photo
- lunette d'approche
- caméra
- pellicules
- carte d'identité
- carnet de chèques et argent liquide (dépenses personnelles et imprévues)

VOUS POUVEZ
EGALEMENT APPORTER
DES SPECIALITES DE
VOTRE REGION, ELLES
SERONT TRES APPRECIEES
DE TOUS ET INVITERONT
A LA CONVIVIALITE

N'OUBLIEZ RIEN
ET BON SEJOUR !!!