



TOUR DU MONT BLANC



FRANCE
ITALIE
SUISSE

Randonnée guidée, itinérante sans portage
7 jours, 6 nuits
9 jours, 8 nuits

Fidèle à son mythe, le Mont Blanc (4810m) est l'un des plus beaux massifs des Alpes. Pendant cette randonnée itinérante, qui vous conduira de France en Italie, puis en Suisse, vous l'admirez sous tous ses angles, sous toutes ses lumières. De cols en vallons, vous aurez sous les yeux les plus beaux glaciers et sommets des Alpes.

Décliné sous 2 formules, 7 et 9 jours, vous ne portez que vos bagages de la journée et un accompagnateur en montagne vous conduira en toute sécurité sur les plus beaux sentiers.



PROGRAMME

J1 Le Fayet – Le Nant Borrant

13h : Rencontre avec votre guide à la gare du Fayet. Transfert au village typiquement haut savoyard des Contamines (1167m), dominé par les Dômes de Miage (3672m) et l'Aiguille de Bionnassay (4052m). Première étape jusqu'au refuge du Nant Borrant, 1459m, gîte accueillant, le long de l'ancienne voie romaine. *2 à 3h de marche ; +300m.*

J2 Le Nant Borrant – La Nova

Montée au col du Bonhomme (2329m), puis par la Croix du Bonhomme (2473m). Descente spectaculaire au gîte de la Nova (1870m), au fond de la vallée des Chapieux. Une étape très "montagne", avec des vues splendides sur l'Aiguille des Glaciers. *Gîte de la Nova. 6 à 7 h de marche environ; + 1020m, -930m.*

J3 La Nova – Elena (Italie)

Montée au col de la Seigne (2516m), à la frontière italienne. Descente panoramique, avec les Aiguilles de Peuterey et le Mont Blanc de Courmayeur. A la Cantine de la Visaille, transfert par le bus à Courmayeur puis au fond du Val Ferret italien à l'altitude 1770m. De là, dernière montée (45') au refuge d'Elena, face à la langue parfaite du glacier de Bar. *Refuge/Gîte. 7 h de marche, +700m, -920m*

J4 Elena – Arpette (Suisse)

Montée au Grand Col Ferret (2537m). Nous passons en Suisse ; belles vues sur la droite sur le massif des Combins tout proche, puis descente jusqu'au village de la Fouly, au pied du Mont Dolent, dont le sommet à 3823m partage ses 3 faces sur les 3 pays. Nous poursuivrons jusqu'au beau village fleuri de Praz de Fort. Montée en bus local par le beau val Ferret jusqu'à Champex et son lac. De là, dernière montée (1/2h) jusqu'au Val d'Arpette. *Gîte-auberge. 5 à 6 heures de marche ; +600m, -1150m.*

J5 Arpette – Trient (Suisse)

Passage de la Fenêtre d'Arpette, un des «sommets» du Tour du Mont Blanc, tant par son altitude (2665 m) que par l'extraordinaire spectacle qu'offre la descente sur Trient, le long du glacier. La montée commence par le beau et sauvage val d'Arpette et en 3h/3h30 nous passons le col. La descente longe le splendide glacier du Trient puis le long d'une bisse jusqu'au col de la Forclaz. De là, dernière descente jusqu'au village de Trient. 1280m. *Refuge-auberge. 7 heures de marche ; + 1050m, -1385m. Option : En cas de mauvais temps, passage plus facile possible par le col de Bovine.*

SKI - TREKKINGS - VOYAGES



J6 Trient – Le Tour

Retour en France par le Col de la Balme (2191m), après une belle montée. Très belles vues sur l'Aiguille Verte et le massif du Mont Blanc depuis le col. Descente avec 2 itinéraires possibles, en fonction des conditions météorologiques et de la forme du groupe:

- directement sur le Tour, ou par l'arrête des Posettes, *Chalet auberge du CAF au Tour (1450m)*.
6 à 7 heures de marche selon l'itinéraire ; +910m, -750m.

J7 Le Tour - Chamonix

Le Balcon des Aiguilles Rouges : un spectacle à ne pas manquer, car c'est assurément l'un des plus beaux balcons en montagne.

Belle montée jusqu'au Lac Blanc (2352m), par Tré les Champs et l'Aiguillette d'Argentières. Face à vous : la Verte et les Drus, puis, par le sentier de la Flégère, la Mer de Glace, les Aiguilles de Chamonix, le Mont Blanc du Tacul, l'Aiguille du Goûter et le Mont Blanc en face de vous. Descente sur Chamonix : en fonction des conditions, par les Praz ou par Plampraz. Dispersion à la gare de Chamonix.

6 heures de marche ; +900, - 1300m.

LE PROGRAMME 9 jours

L'intégrale du Tour du Mont Blanc

J1 le Fayet – Chalets de Miage

Accueil à St Gervais / le Fayet, à 13h à la gare, et montée par le train à crémaillère (ligne du nid d'Aigle) jusqu'au col de la Voza (1653m). De là, nous partons à pied en direction des Chalets de Miage. 3h de marche 400m, +400m.

J2 Chalets de Miage – Nant Borrant

Des chalets de Miage. Nous marcherons en direction des chalets du Truc, avant de descendre vers le village des Contamines. De là, nous franchirons la combe d'Armancette avant de rejoindre le refuge de Trè la Tête. Descente vers le refuge de Nant Borrant 6h de marche, + 900m, -900m.

J3 Nant Borrant – La Nova

Montée au col du Bonhomme, puis par la Croix du Bonhomme et le Col des Fours, jusqu'à la vallée des Chapieux.

Une étape très "montagne", avec des vues splendides sur l'Aiguille des Glaciers. Gîte de la Nova. 7h de marche, + 1200m, -800m.

J4 La Nova - Elena

Montée au col de la Seigne, à la frontière italienne. Descente panoramique, avec les Aiguilles de Peuterey et le Mont Blanc de Courmayeur et montée au refuge Elena à la vue panoramique et grandiose sur le versant sud italien du Mont Blanc. 6h, +1050m, -820m.

SKI - TREKKINGS - VOYAGES



J5 Courmayeur - le Grand col Ferret - la Fouly.

Descente à Courmayeur et transfert au fond du Val Ferret par le bus local. De là, nous montons au Grand Col Ferret et nous passons alors en Suisse, jusqu'au superbe village de la Fouly. Nuit en gîte auberge. 5h30 de marche, +770m, -1250m.

J6 Le val Ferret et le lac de Champex jusqu'au Val d'Arpette, en Suisse.

Une étape bucolique qui passe par les petits villages typiques du Val Ferret suisse. Nous arrivons au lac de Champex, avant de terminer dans le Val d'Arpette au gîte auberge. 5h de marche, +600m, -500m.

J7 Champex - Trient

Passage de la Fenêtre d'Arpette, un des «sommets» du Tour du Mont Blanc, tant par son altitude (2850 m) que par l'extraordinaire spectacle qu'offre la descente sur Trient, le long du glacier. Nuit en refuge-auberge. 7h de marche ; + 1100m, -1400m.

J8 Trient – Chalet du Tour

Retour en France par le Col de la Balme, avec 1 itinéraire superbe, par l'arrête des Posettes. Nuit au Chalet auberge du CAF au Tour. 6 à 7h de marche selon l'itinéraire ; +1000m, -800m.

J9 Le Tour – Chamonix – Le Fayet

Le Balcon des Aiguilles Rouges : un spectacle à ne pas manquer, car assurément l'un des plus beaux balcons en montagne. Belle montée jusqu'au Lac Blanc. Face à vous : la Verte et les Drus, puis, par le sentier de la Flégère, la Mer de Glace, les Aiguilles de Chamonix, le Mont Blanc du Tacul, l'Aiguille du Goûter et le Mont Blanc en face de vous. Descente ensuite sur Chamonix par le Praz et transfert à St Gervais Le Fayet. 6h de marche ; +900m, - 1100m.



QUELQUES PRECISIONS

NIVEAU

Marcheur moyen à bon marcheur. 4 à 7 heures de marche par jour, 300 à 1100m de dénivellée en montée chaque jour. Accessible aux enfants bons marcheurs et motivés à partir de 11/12 ans (avec leurs parents)

PORTAGE

Rien à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique. Transfert des bagages assuré par véhicule.

HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement : en refuge et en gîte, en dortoirs. Douche tous les soirs (parfois douche froide).

Nourriture : Pique-nique à midi, petit déjeuner et dîner servis chauds.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

GROUPE

8 à 13 personnes.

RENDEZ-VOUS / DISPERSION

- **Rendez-vous** le 1^{er} jour à 13h00 à la gare SNCF du Fayet (à côté de St Gervais).

- **Dispersion** le J7 en fin d'après-midi à la gare SNCF de Chamonix.

- J9 à la gare du fayet. (Programme 9j ours)

- **Si vous êtes en retard** : vous pouvez rejoindre par vos propres moyens le groupe au : refuge du Nant Borrant (04 50 47 03 57).

Vous pouvez laisser un message au Taxi Besson pour prévenir le guide de votre retard :

Central Radio Taxis du Mont Blanc, Jacques Besson,

920 avenue de l'Aérodrome, 74190 Chedde Passy

Tél : 04 50 93 61 47, fax : 04 50 78 07 67.

- **Si vous souhaitez arriver la veille** :

Vous pouvez loger par exemple à :

l' hôtel Terminus MONT BLANC

150 av. de Genève, 74190 LE FAYET,

tél. 04 50 93 68 00, fax 04 50 78 35 02.

Chambres doubles avec salle de bains, WC, télévision. Parking privé.

Syndicat d'Initiative du Fayet : tél 04 50 93 64 64.

Syndicat d'initiative de Chamonix : tél 04 50 54 02 14

ACCES

- **par le train** : Gare SNCF du Fayet (gare « St Gervais les Bains – Le Fayet ») à l'aller et gare de Chamonix au retour.

FICHE TECHNIQUE

SKI - TREKKINGS - VOYAGES



ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement par le guide (météo, niveau du groupe...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

DATES

7 jours : du dimanche au samedi départ toutes les semaines du 13/06 au 22/08/2010

9 jours : du samedi au dimanche

- du 10 au 18 juillet 2010
- du 17 au 25 juillet 2010
- du 31/07 au 08 août 2010

PRIX 7 jours

558 Euros par personne

PRIX 9 jours

715 Euros par personne

Il comprend l'encadrement, l'hébergement, la nourriture, les transferts internes, le transport des bagages.

Il ne comprend pas les boissons individuelles, l'assurance-annulation 2% et l'assistance 1% facultatives.

CARTOGRAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

Cartographie :

Carte au 1/50000^{ème} édition Didier Richard

Cartes IGN TOP 25 au 1/25.000^{ème} : n°3630 OT Chamonix et 3531 OT St Gervais -Les Bains

Bibliographie : Très nombreuse, n'hésitez pas à fouiner dans les vieux livres !

On ne peut que recommander les éditions Guérin à Chamonix qui éditent de beaux livres reliés ayant trait à la montagne, avec une belle couverture rouge.

METEO

INFORMATIONS PAR TELEPHONE : Haute Savoie - Tél. : 08.36.68.02.74

MATERIEL

- Un "Goretex" + une fourrure polaire.

FICHE TECHNIQUE

- Une cape de pluie ou un "Goretex". (haut et bas)
- Un pull chaud ou une fourrure polaire.
- Un (des) pantalon de marche.
- Un (des) short.
- Un bonnet, une casquette, une paire de gants, trois bonnes paires de chaussettes.
- Une paire de chaussures de montagne montante obligatoire, confortable, avec de bonnes semelles type vibram ou assimilés, des contreforts et une bonne imperméabilité.
- Une paire de basket, style jogging : pour le soir
- Un sac à dos confortable (40 à 50 litres).
- Un drap sac ou un duvet léger.
- Une gourde d'1 litre, couteau, une lampe électrique ou frontale (+pile de rechange).
- Une boîte type « tuperware » pour les pique-niques
- Une (ou 2) paire de bonnes lunettes de soleil, crème solaire.
- Des papiers d'identité.
- Une mini-trousse de toilette, une mini-trousse de pharmacie.
- Affaires personnelles : autres vêtements et serviette de toilette.
- Une paire de bâtons de marche pour qui les apprécie.
- Un bol, une assiette, une cuillère.
- Un sac de voyage ou un sac à dos pour mettre vos affaires à transporter tous les jours (maxi 10kg)

SKI - TREKKINGS - VOYAGES

